

## JADŁOSPIS OD 05.07.2021 DO 09.07.2021 R

### 05.07.2021 PONIEDZIAŁEK

- ŚNIADANIE : Pieczywo **pszenno – żytnie, masło, ryba – makreła konserwowa**, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną
- OBIAD : Zupa ziemniaczana (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, **śmietana, mąka pszenna**, przyprawy), makaron z serem (**makaron pszenny jajeczny, masło, ser biały**, cukier), sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, banan, kiwi, winogrona, truskawki), herbata z cytryną, jabłko
- PODWIECZOREK : Pieczywo **orkisz pszenne, masło**, wędlina, papryka, zielona sałata, herbata z cytryną

### 06.07.2021 WTOREK

- ŚNIADANIE : Pieczywo **pszenne, masło, jajko**, zielona sałata, pomidor, kakao (kakao w proszku, **mleko**, cukier)
- OBIAD : Zupa ryżanka (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **kasza manna pszenna**, przyprawy), kotlet drobiowy szarpany (filet z kurczaka, **jaja, mąka ziemniaczana, ser żółty, majonez**, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy), ziemniaki, fasolka szparagowa (**fasolka szparagowa żółta, masło, bułka tarta pszenna**, sól), kompot, brzoskwinia
- PODWIECZOREK : Kisiel (kisiel w proszku, woda, cukier), **biszkopty pszenne**

### 07.07.2021 ŚRODA

- ŚNIADANIE : Pieczywo **pszenno – żytnie, masło**, wędlina, zielona sałata, ogórek świeży, kawa z mlekiem (**kawa zbożowa, mleko**, cukier)
- OBIAD : Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (wywar drobiowy, buraki ćwikłowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, czosnek, **śmietana, mąka pszenna**, przyprawy, ziemniaki), naleśniki z mięsem i kapustą (**mąka pszenna, jaja, mleko**, olej roślinny rzepakowy, sól, kapusta biała, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, mięso wołowe, pieprz, **masło**), herbata z cytryną, truskawki
- PODWIECZOREK : Pieczywo **graham pszenne, masło**, pasztet drobiowy (**gluten, jaja, mleko, soja**), ogórek świeży, papryka, herbata z cytryną

### 08.07.2021 CZWARTEK

- ŚNIADANIE : Pieczywo **graham pszenne, masło**, twarożek ze szczypiorkiem (**ser biały, śmietana**, szczypiorek, sól), pomidor, kakao (kakao w proszku, **mleko**, cukier)
- OBIAD : Zupa porowa z grzankami (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana, mąka pszenna**, przyprawy, **grzanki pszenne**), sznycle wieprzowe (łopatka, wieprzowa, **jaja, mąka pszenna**, cebula, czosnek, sól, pieprz, **bułka pszenna, bułka tarta pszenna**, olej roślinny rzepakowy), ziemniaki, buraczki z chrzanem (buraczki ćwikłowe, **chrzan tarty**, cukier, sól), kompot, winogrona
- PODWIECZOREK : Makaron z jabłkami, z cynamonem (**makaron pszenny jajeczny, masło**, jabłka prażone, cynamon, cukier), herbata z cytryną

### 09.07.2021 PIĄTEK

- ŚNIADANIE : Pieczywo **pszenne, masło, ser żółty**, ogórek świeży, papryka, kakao (kakao w proszku, **mleko**, cukier)
- OBIAD : Zupa pieczarkowa z łazankami (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, pieczarki, **śmietana, mąka pszenna**, przyprawy, **makaron – łazanki pszenne jajeczny**), kotlety z jaj ze szczypiorkiem (**jaja, szczypiorek, bułka pszenna, bułka tarta pszenna**, sól, pieprz, olej roślinny rzepakowy), ziemniaki, marchewka gotowana, kompot, jabłko
- PODWIECZOREK : **Deser „Monte”**, chrupki kukurydziane

DZIECI I PERSONEL MAJĄ POD DOSTATKIEM WODY NIEGAZOWANEJ ZDATNEJ DO PICIA